

## Neue Wege beim Sportabzeichen

Erstmalig wurden im vergangenen Sommer die Sportabzeichenabnahmen des VfL Kirchheim in Kooperation zusammen mit dem TSV Ohmden durchgeführt.

Susanne Wansky-Domhöver vom VfL und Nicole Heiland vom TSV nahmen von Mai bis Juni im Kirchheimer Stadion die Prüfungen im Bereich der Leichtathletik ab.



Die Kooperation der zwei Vereine erwies sich als Erfolg versprechendes, zukunftsweisendes Modell. V. a. auch deshalb, da hier, wie in so vielen Vereinssparten, ein Rückgang der aktiven Sportler, als auch der ehrenamtlichen Mitarbeiter zu verzeichnen ist. Die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen ist, seit und nach der Coronapandemie, nicht nur in Kirchheim sondern bundesweit, zurückgegangen.

Im Stadion an der Lindach konnten im vergangenen Sommer 54 dieser Fitnessorden vergeben werden. 39 Erwachsene und 15 Kinder/Jugendliche erlangten das begehrte Abzeichen. Ebenso stellten zwei Familien mit je zwei Generationen ihre körperliche Fitness unter Beweis und sie dürfen sich über die seltene Auszeichnung freuen.

Die SportabzeichenabsolventInnen des Landkreises Esslingen mit der meist erzielten Anzahl dieses bundesweit einzigartigen verliehenen Sportordens wurden im Oktober bei einer Feier des Sportkreises in Esslingen von Sportkreispräsident Kurt Ostwald und seiner Stellvertreterin Margot Kemmler besonders geehrt.

Es sind dies vom VfL Kirchheim: Wolfgang Hoyler, 50 Abzeichen in Gold, Willi Frey, 45 Abzeichen in Gold, Sigrid Hermann, 40 Abzeichen in Gold und Willi Brau, 25 Abzeichen in Gold. Diese Auszeichnung wurde für die Anzahl der erreichten Abzeichen im Jahr 2021

verliehen. Nicht unerwähnt bleiben darf hierbei Lilo Köber. Mit 87 Jahren!!!! legte sie in diesem Jahr ihre 50. Sportabzeichenprüfung in Gold ab.

Nicht nur unseren sehr fitten Senioren, sondern allen Sportabzeichenabsolventen gebührt absolute Hochachtung . Herzliche Glückwünsche und weiterhin viel Spaß beim Sport.

Auch für eine Bewerbung bei der Polizei oder beim Zoll ist der Nachweis eines Sportabzeichens erforderlich. Dieser Herausforderung stellten sich im vergangenen Sommer sieben junge Damen und Herren. Sie alle konnten erfolgreich, wenn manchmal auch erst nach hartem Kampf und zusätzlichen Trainingseinheiten, die Prüfungen ablegen. Ihnen allen wünschen wir alles Gute bei ihrer weiteren beruflichen Laufbahn.

Regelmäßige Bewegung und etwas sportliche Betätigung ist die Voraussetzung, um das Sportabzeichen zu erlangen. Dieses impliziert, mit Anforderungen aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination, eine allgemeinumfassende körperliche Fitness und Gesundheit. Außerdem werden, neben den physischen, auch psychische Anforderungen im Hinblick auf Leistungs- und Anstrengungsbereitschaft, sowie dem Durchhaltevermögen gefordert und gefördert.

Für Menschen mit körperlichen als auch geistigen Beeinträchtigungen besteht ebenso die Möglichkeit, mit entsprechend modifizierten Übungen, die Prüfungen zu absolvieren.

Susanne Wansky-Domhöver vom VfL Kirchheim ist auch in diesem Bereich Ansprechpartnerin.

Die Verleihung der Sportabzeichen findet am 24. 11. 2022 um 18 Uhr im Teckkeller statt.

SWD