

## **Sportabzeichen 2020 - ein 'Dauerläufer' trotz(t) Corona**

Auch 2020 wurde von der Möglichkeit das deutsche Sportabzeichen zu erlangen in Kirchheim wieder reger Gebrauch gemacht. Lange Zeit war es unklar, ob die Abnahmen dieser Fitnessorden , coronabedingt, überhaupt durchführbar sein würden. Doch dann, endlich und erfreulicherweise , konnten von Juli bis Oktober die , schon wartenden, jungen und auch älteren Sportler ihre körperliche Fitness trainieren, ausbauen und testen. Ein erforderliches neues Hygienekonzept mit einem hierfür notwendig vergrößertem Helferstab machten ein befreites und risikominimiertes Trainieren und Prüfen für alle TeilnehmerInnen möglich. Die Sportabzeichenbeauftragte des VfL Kirchheim, Susanne Wansky-Domhöver, zeigte sich erfreut, dass auch in diesem doch recht schwierigen und außergewöhnlichem Sportjahr so viele ambitionierte und motivierte Menschen den Weg ins Kirchheimer Stadion an der Lindach fanden.

124 SportlerInnen absolvierten im vergangenen Sommer erfolgreich die Sportabzeichenprüfung. 28 Männer, 32 Frauen, sowie 32 weibliche und 32 männliche Jugendliche bewiesen hierbei ihren sehr guten körperlichen Fitnesslevel . Insgesamt wurden 60 goldene, 58 silberne und 6 bronzene Sportabzeichen vergeben. 11 Erwachsene und 20 Kinder/Jugendliche stellten sich zu erstem Mal den geforderten Leistungen und konnten die Prüfung erfolgreich abschließen. Das Familiensportabzeichen erzielten fünf Familien .

Das deutsche Sportabzeichen basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Turnen, Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren. Es bündelt das sportliche Anforderungsprofil in vier Disziplingruppen anhand der motorischen Grundfähigkeiten "Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination". Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist obligatorisch. Das deutsche Sportabzeichen setzt durch die drei Leistungsstufen Gold, Silber und Bronze auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung durch Training , sowie auf lebensbegleitendes Sporttreiben. Es ist ein Idealangebot für alle Menschen, die entsprechend ihren Neigungen und Fähigkeiten, Sport treiben und einen qualitativ abgesicherten Fitnesstest ablegen wollen.

Auch Menschen mit Behinderung können das Sportabzeichen erwerben und aus einem eigenen Leistungskatalog ihre Disziplinen auswählen.

Da eine Verleihung in diesem Jahr leider nicht stattfinden kann, können die Sportabzeichen in der Geschäftsstelle des VfL Kirchheim in der Jesinger Straße 105 abgeholt werden. Die Geschäftszeiten sind Montag bis Freitag von 10 bis 15 Uhr. Nach Wiedereröffnung des Sportvereinszentrums des VfL (SVZ Jesinger Strasse 105) ist die Abholung auch dort möglich.

SWD

